**Tarefas Aula 17 – Comunicação**

Parte superior do formulário

Parte inferior do formulário

1. Nesta tarefa você vai informar ao professor se alterou a tese e o título atual para a palestra. Também, se deve dizer que tipo de questão está disputando: 1) de fato, 2) de definição ou 3) de valores.
2. Também, se deve enviar, em anexo, seu esboço para o discurso persuasivo de 10 minutos.

Título para palestra: **Obesidade, um risco a saúde**Tese:O tema argumentativo escolhido baseia-se no fato de ter ficado obeso por vários anos e viver as doenças ligadas a obesidade e todo os sintomas decorrentes do excesso de peso. Hoje, com aproximadamente 30 quilos a menos como consequência de uma cirurgia bariátrica, mudança de alimentação e exercícios físicos, vivo de forma saudável e as pessoas que convivem comigo celebram a mudança.

Nem todos concordaram com a cirurgia, por tratar-se de algo radical e definitivo.

A questão disputável é de FATO. (Obesidade é um risco a saúde)

Esboço:

**Obesidade, um risco a saúde**

**Propósito**: Vereamos como a obesidade é uma doença crônica e difícil de ser controlada

**Corpo:**

I. Obesidade como doença crônica.

 A. A obesidade já é um problema de saúde pública no Brasil e existe um número crescente de obesos e pessoas com sobrepeso que não conseguem controlar a doença.

 1. A principal causa é a alimentação inadequada ou excessiva

 2. A falta de exercícios físicos de forma regular é também uma das causas do aumento da doença.

 B. Historicamente, a medicina vem alertando para o crescimento da doença no Brasil

 1. Hoje temos 20 milhões de obesos no Brasil

 2. Cientificamente, a obesidade, frequentemente vem acompanhada de outras doenças graves como a diabetes, apneia do sono e outros distúrbios como o do ciclo menstrual em mulheres.

2. A obesidade é uma doença crônica e genética

 A. 70% dos casos de obesidade tem como o principal fator a genética.

 1. Com a predominância de fatores genéticos, o excesso de peso torna-se rapidamente um problema que não tem relação direta com a vontade, determinação ou caráter do paciente.

 2. Como doença crônica e, na maioria dos casos genética, não existe um controle de peso fácil e rápido.

 B. Como doença crônica e genética, a obesidade precisa de tratamento a longo prazo e permanente.

 1. Ao longo da vida o obeso precisa de alimentação saudável, exercícios físicos e medicação.

 2. Em muitos casos a cirurgia bariátrica contribui decisivamente para o controle da doença.

Conclusão: A obesidade é uma doença que precisa ser levada a sério e tratada com urgência. Os desdobramentos relacionados a obesidade podem levar a morte.